



À LA RENCONTRE DE DIEU

un parcours à suivre

À LA RENCONTRE DE DIEU

un parcours à suivre



FAIS UNE PAUSE

Arrête-toi dans ta journée.
Rends-toi disponible pour faire de ce temps un moment à part.



LIS

Lis un texte de ton choix ou si tu as un guide de lecture, découvre le passage du jour. Parfois, une deuxième ou une troisième lecture peuvent t'aider à mieux comprendre le texte.



MÉDITE

Prends un moment pour penser au texte :

- Que se passe-t-il dans ce texte ou de quoi parle-t-il ? Parfois, lire le contexte peut t'aider : passage précédent ou introduction du livre.
- Recherche la signification du texte en respectant bien ces deux temps :
 - dans le monde de l'époque
 - dans le monde d'aujourd'hui
- Trouve les implications du texte : pour moi, pour les relations avec mes proches, avec les autres, avec Dieu.
- Y a-t-il une promesse, un avertissement, un encouragement ?

Après avoir répondu à ces questions, si tu as un guide de lecture, lis le commentaire.



VIS-LE

Recentre-toi sur Dieu. Transforme en prière ce que tu viens d'apprendre : pardon, louange, reconnaissance, demandes, intercession. Comment peux-tu mettre ta prière en pratique aujourd'hui ?

